PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Angel Andrés Triana Ramirez**
3. FECHA:	2020-10-20	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1 ,3 ,4 ,5
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : se mejoran capacidades coordinativas básicas.	TÉCNICAS DEL CUERPO : contracción y relajación.	CONDICIÓN FÍSICA : cardiovascular aeróbica	LÚDICA MOTRIZ : juego de roles de actuación
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Expresa con su cuerpo en la fase inicial caracteristicas de personajes seleccionados.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Prevención lesiones y autocuidado			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : De forma implícita se trabajan valores como el respeto, el compañerismo y el carácter, se enfatiza en el respeto			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Valor y amistad dentro de una clase de baile con técnicas específicas, se trabaja la puesta en escena y el carisma frente sus compañeros			
TEMA : Incorpora movimientos vistos, mezclando saltos y posiciones de gimnasia básicas, creando un segmento			
SUBTEMAS : Rutina coordinación baile motions flexibilidad saltos			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	La sesion inicia con una calistenia musicalizada donde trabajamos tren inferior y superior, elevando el calor corporal, seguido de trabajo de retroalimentación de la clase anterior	música en cuentas de ocho	40 min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	avance en el segmento de rutina incorporando elementos invertidos de gimnasia	Música por cuentas de 8	40 min
FASE FINAL : (CIERRE)	Presentación segmento final y estiramiento	Música en cuentas de 8	40 MIN
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: Angel Andrés Triana Ramirez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-10-20	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031641357	JUAN ESTEBAN MAHECHA	Asistio
1031649324	DIANA CAROLINA ROJAS	Asistio
1031650964	SALOME VELEZ	Asistio
1028865337	JUANA SOFIA VARON	Asistio
1015392021	SHARON VANNESA GUZMAN	Asistio
1013115918	LAURA SOFIA BARBON	Asistio
1116690202	JHOAN SEBASTIAN CACHAY	Asistio